

# 遺族のためのグリーフ・ケア

(心の痛みの分かち合い)

ご遺族の方の心の痛みの分かち合い、セルフ・ヘルプの会です  
世話役は、遺族として当会でケアを受けた人々、さらには水野治太郎  
が担当する「グリーフ・カウンセリング養成講座」(麗澤大学・桜美林  
大学) 修了者

## ☆日 時

毎月 第1水曜日・第3木曜日

午後1:30～3:30 (都合により日時が変更になる場合があります)

ホームページを見ていただくか、事務局までお問い合わせください)

## ☆場 所

がん患者・家族総合支援センター

〒277-0871 千葉県柏市若柴 226 番地 44 中央 141 街区 1

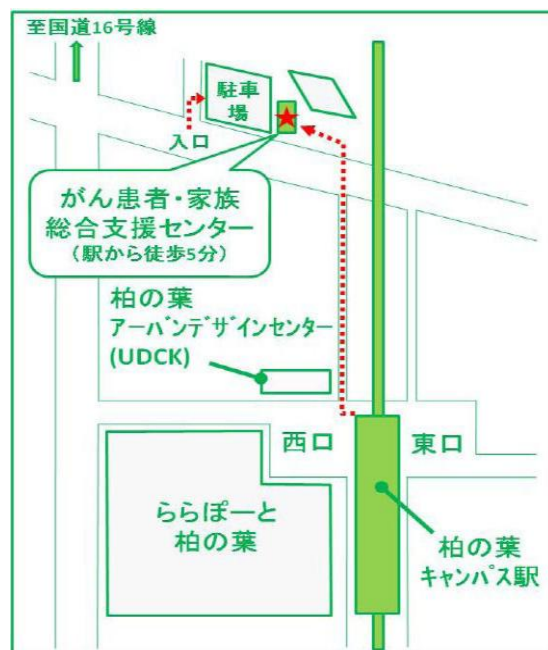
Tel 04-7137-0800

柏の葉キャンパス駅西口 徒歩5分

## ☆参加費

毎回お茶菓子代 300円

- ・なんでも自由に話してください。  
亡くなるまでの様子・故人の思い出・医療現場で  
起こったこと・会社のこと・交友関係・兄弟姉妹  
のこと・親子関係のこと・葬儀のこと等なんでも  
結構です。話すことで心が癒されたり、問題が整  
理されたり、背負っていたものから自由になり気  
が楽になることがあります。また前向きな気分にな  
り明日への活力がわきます。
- ・発言内容について互いに非難したり、中傷し合う  
ことや、互いの心の痛みを比較し合うことはやめ  
ましょう。個人情報には必ず守ります。



《申し込み》参加ご希望の方は、下記に電話・FAXで予約してください。

東葛・生と死を考える会事務局：竹内 Tel/Fax 04-7173-3465